

Mieux communiquer avec la PNL

Savoir utiliser les fondamentaux de la PNL pour développer sa communication.

Lieu : Formation à distance (E-learning)

Durée : 42 heures

Horaires : Selon vos disponibilités

Profils des stagiaires

- Toutes personnes souhaitant améliorer sa communication et son efficacité relationnelle avec la PNL

Prérequis

- Savoir communiquer
- Savoir prendre la parole en public

Objectifs pédagogiques

Être capable de :

- Comprendre les présupposés du modèle PNL
- Communiquer avec souplesse
- Maîtriser les techniques de questionnement, de clarification et d'écoute active
- Faciliter l'interaction par la synchronisation
- Développer une qualité relationnelle
- Fixer des objectifs précis

Contenu de la formation

- Acquérir les fondamentaux de la PNL
- Comprendre le fonctionnement des canaux de communication
- Savoir se synchroniser avec son interlocuteur
- Développer les techniques d'écoute

Programme de la formation

Module 1 : Les fondamentaux de la PNL

- Instaurer les idées clés de la PNL
- Établir le rapport pour entrer en communication
- Comprendre les systèmes de représentation
- Appliquer la synchronisation pour une communication efficace

Module 2 : Prendre en compte les techniques de recueil d'information

- Utiliser le questionnement pour favoriser la réflexion
- Questionner le manque d'information
- Développer l'écoute active et orienter son attention
- Pratiquer l'écoute authentique et développer l'empathie

Module 3 : Définir et prendre conscience des enjeux pour entrer en connexion

- Comprendre le fonctionnement des modes de communication
- Entrer en connexion avec l'autre grâce au ' V.A.K.O.'
- Intégrer les présupposés de la PNL avec les valeurs et les croyances
- Construire des relations solides et profondes avec les autres

Organisation de la formation

Modalités

Formation en distanciel (E-learning)

- E-Learning : Accès libre après validation pour une durée de 2 mois après la 1ère connexion
- Exposés théoriques

Equipe pédagogique :

Formatrice : Marie MARTIN

✓ **Domaines d'intervention et d'expertise**

Management des organisations sur la conduite du changement et sa mise en place auprès des équipes/ coaching d'équipe sur des problématiques d'efficacité opérationnelle/ Médiation et gestion de conflit/ Conception et animation de formation

✓ **Parcours professionnel**

Manager d'équipe / Formatrice / Conseillère en évolution professionnelle / Coach / Médiatrice / Dirigeante fondatrice Respire Coaching Pro

✓ **Formations**

Animer et diriger une équipe/ Master Marketing et Management International/ Master Gestion des Ressources Humaines et Relations Sociales/ Formation de formateur/ Certification au métier de Coach professionnel (Titre enregistré au RNCP niveau7)/ Certification Praticien PNL/ Process Communication Model/ La méthode ComProfile/ Analyse Transactionnelle (Base 101)/ DU : Droit et Pratiques de la médiation en matière civile, commerciale et sociale/ Référente handicap/ Référente égalité professionnelle/ La pratique du Bilan de Compétences

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Outils
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition de documents supports
- Questionnaire de satisfaction

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Relevé de connexion
- Quizz
- Formulaires d'évaluation de la formation et auto évaluation des acquis
- **Sanction finale** : Un certificat de réalisation est remis au stagiaire à l'issue de la formation + OpenBadge
- **Accessibilité** : Accessible pour les personnes à mobilité réduite et aménagement possible en fonction du type de handicap (prévenir avant le début de la session)

Coût :

- ✓ 1500 € HT (TVA non applicable art. 261.4.4 du CGI)
- ✓ Ce prix comprend les 42 heures de formation et la documentation pédagogique
- ✓ Repas, hébergement et transport non inclus
- ✓ Inscription prise en compte selon les conditions du contrat

(Màj : 12/04/2024)